



Sebastian Glow, erango Netzwerkpartner
(Kommunikationspsychologe & zertifizierter Coach)

„In dir muss brennen, was du in anderen entzünden willst“! (Augustinus Aurelius)

Mit diesem inneren Leitsatz unterstützt Sebastian Glow seit mehr als 7 Jahren Menschen bei der Definition und Umsetzung Ihrer beruflichen & privaten Ziele. Als Coach ist er Ihr kreativer Impulsgeber und Problemlöseassistent, mit dem Sie Ihre Veränderungswünsche und Ziele in einer vertrauensvollen Arbeitsatmosphäre besprechen können.

Er begleitet Sie dabei Klarheit und Orientierung in Ihre Gedanken zu bringen. Dabei finden sie gemeinsam passgenaue Lösungen und definieren hilfreiche Veränderungsstrategien. Eine vertrauensvolle und partnerschaftliche Basis bildet die wichtigste Ebene seiner Zusammenarbeit. Packen Sie es an! Er freut sich auf Sie!

Ihr persönliches Einzelcoaching

Lassen Sie sich individuell, ziel- und bedarfsorientiert begleiten und unterstützen in allen Phasen der beruflichen Veränderung.

- Das Coaching wird gefördert mit einem AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)
- Individuelles Einzelcoaching - nur Sie, Ihre Themen und Ihr ganz persönlicher Coach
- Unser Team verfügt über eine große Vielfalt von beruflichen Hintergründen, Weiterbildungen und Erfahrungen im Bereich Coaching und Personal
- Individuelle Terminvereinbarung

Coaching mit Herrn Glow:

Zeitsparend und bequem von Zuhause aus über Zoom, Skype oder Microsoft Teams.

Infos und Anmeldung:

erango GmbH
Team Singen
Erzbergstraße 10
Tel. 07731 / 90 97 18 - 50
E-Mail: info@erango.de
www.coaching.erango.de

Bundesweit berufliches Einzelcoaching

Systemisches Coaching und Karrierecoaching

100 % Förderung mit AVGS möglich

Online Coaching



erango
UNTERNEHMEN KARRIERE



erango SYSTEMISCHES COACHING (ESC)

„Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind“ (Albert Einstein)

Jeder Mensch ist Experte(in) für das eigene Leben und trägt die Fähigkeiten und Ressourcen in sich, die für die Lösung von Problemen benötigt werden. Die Betrachtungsweise verändert den Blick auf das Problem. Die Perspektive zu wechseln und zu verstehen, wie Menschen sich mit ihren Verhaltensmustern gegenseitig beeinflussen, ist häufig ein hilfreicher erster Schritt.

Durch neue Perspektiven und ressourcenorientierte Methoden bietet das Systemische Coaching einen Rahmen, in dem neue Veränderungen möglich werden, wie z.B. bei:

- schwierigen Lebenssituationen oder aktuellen Krisen
- immer wieder auftauchende belastende Themen
- Angstzustände
- Innere Blockaden/Handlungsmuster auflösen
- Depressive Phasen
- Symptome eines Burnouts
- Wunsch nach Veränderung im beruflichen oder privaten Bereich

In einem Erstgespräch haben Sie die Möglichkeit ihr Anliegen zu schildern. Manchmal ist es am Anfang gar nicht so einfach sein Anliegen zu formulieren. So kann das Erstgespräch die Möglichkeit bieten sich langsam an ihr Thema „heranzutasten“ und gemeinsam zu klären, was das Ziel des Coachings ist. Darüber hinaus gibt Ihnen das erste Gespräch Gelegenheit mich kennen zu lernen und zu überprüfen, ob Sie sich mit meiner Arbeitsweise wohl fühlen.

Zertifizierte Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung
nach § 45 SGB III Abs. 1 Satz Nr. 1 und Nr. 4.
Bis zu 50 UE, max. 3 Monate

Wählen Sie: Präsenz-Coaching, Blended Coaching oder 100% Online

erango KARRIERECOACHING (EKC)

Berufliche Strategien für Akademiker, Fach- und Führungskräfte

Karrierecoaching dient der Förderung der persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung und der Erweiterung von Kompetenzen und Handlungsmöglichkeiten.

Als Karrierecoach unterstütze ich Sie bei der Klärung beruflicher Entscheidungen oder bei dem Wunsch nach einer beruflichen Umorientierung. Wichtig ist, sich bewusst zu machen, wie man sein zukünftiges Leben gestalten möchte. Entscheidungen zu treffen fällt oftmals schwer. So viele Hindernisse blockieren häufig den Weg zur Veränderung, dass bereits der Gedanke daran, Ängste und Unsicherheiten auslösen kann. Ich gebe Ihnen gern eine Orientierungshilfe zum Entdecken neuer Sichtweisen und unterstütze Sie klarer und sicherer ihren individuellen Lösungsweg zu entwickeln.

- Individuelle Begleitung beruflicher und persönlicher Weiterentwicklung
- Eigene Handlungskompetenz stärken
- Klärung beruflicher Entscheidungen und bei Umorientierungen
- Neue Ziele in ihrem Beruf definieren
- Unterstützung bei der Erstellung eines Bewerbungsanschreibens
- Konflikte/Kommunikationsprobleme mit Mitarbeitern/Kollegen

Im ersten Coaching möchte ich gern erfahren, welches Anliegen Sie zu mir geführt hat und wie ich Ihnen Unterstützung anbieten kann. Darüber hinaus lernen wir uns gegenseitig kennen und Sie haben die Möglichkeit zu prüfen, ob Sie sich mit mir und meiner Arbeitsweise wohl fühlen.

Zertifizierte Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung
nach § 45 SGB III Abs. 1 Satz Nr. 1 und Nr. 4.
Bis zu 50 UE, max. 3 Monate

Wählen Sie: Präsenz-Coaching, Blended Coaching oder 100% Online