



Barbara Hartmann erango Netzwerkpartnerin

ist Dipl. Sozialpädagogin (FH), Hypnosystemischer Coach und ZRM®-Trainerin. Viele Jahre war sie in der Industrie als Führungskraft tätig. Parallel dazu hat sie als Trainerin für Selbstmanagement mit Unternehmen und Führungskräften gearbeitet. Stehenbleiben gilt auch für Barbara Hartmann nicht: Sie beschäftigt sich intensiv mit den Anforderungen der Arbeitswelt 4.0 sowie Themen aus Psychologie und Hirnforschung. Die Zusammenarbeit mit ihr macht Spaß, denn durch ihre humorvolle und empathische Art werden auch schwierige Arbeitsphasen aufgelockert. Sie ist ein kreativer Mensch, der gerne „um die Ecke“ denkt und dazu einlädt, ganz neue Perspektiven zu eröffnen. Statt gut gemeinte Ratschläge zu geben, lockt sie mit wertschätzenden Fragen heraus, was Sie wirklich wollen. Ihre Arbeit mit dem Zürcher Ressourcenmodell (ZRM®) beruht auf neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zum menschlichen Lernen und Handeln. Das ermöglicht, das eigene Fühlen und Verhalten besser zu steuern und in gewünschter Weise zu verändern, so dass souveränes Handeln auch in schwierigen und belastenden Situationen gelingt. Dies ist eine wichtige Voraussetzung, um Leben und Karriere in gute Bahnen zu lenken.

Ihr persönliches Einzelcoaching

Lassen Sie sich kompetent und wertschätzend begleiten in allen Phasen der beruflichen Veränderung.

- Das Coaching ist kostenlos mit einem AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)
- Individuelles Einzelcoaching - nur Sie, Ihre Themen und Ihr ganz persönlicher Coach
- Unterstützung durch Coaches mit langjähriger beruflicher Erfahrung und viel Coaching-Praxis
- Individuelle Terminvereinbarung

Hier findet Ihr Coaching statt:

Ulm

erango Netzwerkpartnerin
Barbara Hartmann
Fischergasse 4
89073 Ulm

Infos und Anmeldung

erango by Personaltaxi GmbH
Herr Björn Bachmann
Scheffelstraße 2 - 78224 Singen
Telefon 07731 / 90 97 18 - 50
E-Mail: info@erango.de
www.erango.de



erango
coaching. training. working life.



Ihr berufliches Einzelcoaching in Ulm:

Systemisches Coaching und Karrierecoaching

kostenlos mit AVGS

erango SYSTEMISCHES COACHING (ESC)

Neue Perspektiven für Arbeit und Leben

Fast jeder Mensch findet sich im Laufe seines Lebens irgendwann in einer schwierigen Phase wieder. Es tauchen Grenzen und Probleme auf, die als kaum überwindbar wahrgenommen werden- z. B.:

- Sie sind gekündigt worden und zweifeln an Ihrem Selbstwert
- Ihnen fehlt ein klares Bild von Ihrer Zukunft
- Familiäre Sorgen bedrücken Sie
- Die Sorge um Ihre finanzielle Sicherheit lähmt Sie
- Sie sind gesundheitlich eingeschränkt und können Ihrem bisherigen Beruf nicht mehr nachgehen
- Ihre Firma hat Insolvenz angemeldet und Sie wissen nicht, wie es weiter geht
- Sie haben innere Blockaden, die Sie daran hindern, erfolgreich zu sein

Systemisches Coaching und die Arbeit mit dem Zürcher Ressourcenmodell bewirkt, dass Sie Handwerkszeug erhalten, mit dem Sie Ziele erreichen können.

Frau Hartmann begleitet Sie darin:

- Ihre Kompetenzen zu entfalten
- Ihren Selbstwert zu stabilisieren
- Entscheidungen zu treffen
- sich Krisen zu stellen
- innere Blockaden zu überwinden
- sich ab sofort selbst gut managen zu können
- einen erfüllenden Sinn in Ihrem Leben zu finden

Zertifizierte Maßnahme
zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung
nach § 45 SGB III Abs. 1 Satz Nr. 1
max. 40 UE

erango KARRIERECOACHING (EKC)

Berufliche Strategien für Akademiker, Fach- und Führungskräfte in Zeiten des digitalen Wandels am Arbeitsmarkt

Sie sind Akademiker, Führungskraft oder durch Ihre Fachexpertise an die Spitze gelangt? Und nun sind Barrieren aufgetaucht, die es zu überwinden gilt?

Ein Karrierecoaching beinhaltet die Chance, dass Sie sich beruflich weiterentwickeln und attraktive Perspektiven entdecken.

Kunden im Karrierecoaching haben meist eine gute Vorstellung der gewünschten beruflichen Zukunft, daher klären wir im Erstgespräch, welche konkreten Erwartungen und Wünsche Sie haben. Wir analysieren, welche Ressourcen und Potenziale vorhanden sind, und prüfen Ziele auf Umsetzbarkeit. Und wenn Sie sich beruflich neu orientieren möchten, unterstützen wir Sie behutsam bei der Realisierung.

Frau Hartmann begleitet Sie darin:

- das Vergangene würdigend zu reflektieren
- mit frischem Blick auf neue Möglichkeiten zu schauen
- komplexe Aufgaben zu lösen
- Entscheidungen zu treffen
- die richtige Bewerbungsstrategie zu finden
- Ausstrahlung und Selbstmarketing zu optimieren

Zertifizierte Maßnahme
zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung
nach § 45 SGB III Abs. 1 Satz Nr. 1
max. 40 UE